ПРИНЯТО
Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 3
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 6 от «02 » 09. 2022 г.
С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детского сада № 3
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 5 от «02»09. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 3
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Кузнецова И.Н.
Приказ № 157 от «02» 09.2022 г.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 Кировского района Санкт-Петербурга
Заведующий:
Кузнецова Ирина Николаевна

Кузнецова И.Н.
cn=Кузнецова И.Н., o=ГБДОУ детский сад № 3 Кировского района Санкт-Петербурга, email=dou3@kirov.spb.ru, c=RU
2022.09.06 10:37:29 +03'00'

Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 3 Кировского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 3 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основе В соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2, Устава ГБДОУ детского сада № 3 Кировского района Санкт-Петербурга, режимом дня каждой возрастной группы Образовательного учреждения, иных нормативно - правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.1. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 3 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Образовательное учреждение).

1.2. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ. По согласованию с администрацией района.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Образовательного учреждения.

2.2. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью - 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы и т.п.

2.8. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между Образовательным учреждением и родителем (законным представителем) ребенка.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1 до 3 лет - 20 мин.

от 3 до 4 лет - 30 мин., от 4 до 5 лет - 40 мин.,

от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет - 90 мин.

2.10. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.11. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, в их отсутствие - воспитателями групп.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрящую гимнастику.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. Занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю в помещении физкультурного зала и 1 раз на улице.

3.7. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей (в минутах):

	Возраст детей	
	от 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Количество детей	8-12	10-12 человек, вся группа
Длительность занятий	10 мин	от 15 до 30 мин

3.8. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе для детей от 2- 3 лет - 10 минут;
- в младшей группе от 3 до 4 лет - 15 минут
- в средней группе от 4 до 5 лет - 20 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет - 25 минут;
- в подготовительной группе от 6 до 7 лет - 30 минут.

Для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия физической культурой организуются не менее 3 раз в неделю.

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.11. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников, дети, имеющие медицинский отвод от занятий физической культурой находятся со специалистами и занимаются в группе.

4. Ответственность Образовательного учреждения

4.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с вступления в силу.